

ENFERMEDAD CELÍACA (EC)

SENSIBILIDAD AL GLUTEN NO CELÍACA (SGNC)

ALERGIA AL TRIGO (AT)

¿QUÉ ES?



Es una intolerancia permanente al gluten, presente en algunos cereales

Es una reacción al gluten sin padecer la EC ni la AT. Puede aparecer de imprevisto y a cualquier edad

Es una alergia alimentaria donde se forman anticuerpos específicos contra los alérgenos del trigo

SÍNTOMAS



Dolor abdominal, diarrea, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, pérdida de peso, cansancio, falta de apetito y vómitos. Anemia, ralentización del crecimiento en niños y carencias nutricionales

Dolor abdominal, hinchazón, diarrea, dolor en las articulaciones, dolor muscular, dolor de cabeza, vómitos. Cansancio, dificultad de concentración y hormigueo en las extremidades

Problemas en la piel y/o asma

RECOMENDACIÓN



Una alimentación estricta sin gluten es la única terapia existente para la EC. Incluso cantidades reducidas de gluten pueden causar daños

A diferencia de la EC, la SGNC puede ser transitoria y se puede resolver tras un periodo de alimentación sin gluten no inferior a 1 o 2 años

Dado que no existen medicamentos para el tratamiento de la AT, la única opción es seguir una dieta sin trigo y, en algunos casos, también sin gluten